



# Trauma-sensitief omgaan met verontrusting

Serafine Dierickx

& het ECLIPS team

[1 uur]

ECLIPS: Stimulate attitudes, knowledge and skills within childcare professionals to screen, refer and work trauma-sensitive in cases of (possible) child abuse

*December 6<sup>th</sup>, 2022*

# Herken je dit?

*"Ik ben er trots op dat ik als kinderbegeleider werk met het jonge kind. Er zijn voor hen en hun gezinnen, dat raakt me. Als zij gelukkig zijn, ben ik gelukkig. Als zij het moeilijk hebben, heb ik het moeilijk. Soms zie ik dingen waar ik me zorgen over maak. Soms lijkt het gedrag van het kind meer op een noodkreet. Soms voelt het niet goed om het kind naar huis te laten gaan met een ouder. Het is niet altijd makkelijk om het juiste te doen. Ik weet vaak niet wat dat precies betekent, 'het juiste doen'. Als ik thuiskom, dan blijf ik piekeren. Hoe kan ik met deze situatie omgaan? Wat is het beste voor het kind? Door hierover met collega's te spreken neem ik wat van mijn stress weg. Toch mis is een kader om met meer vertrouwen bewuste keuzes te maken."*

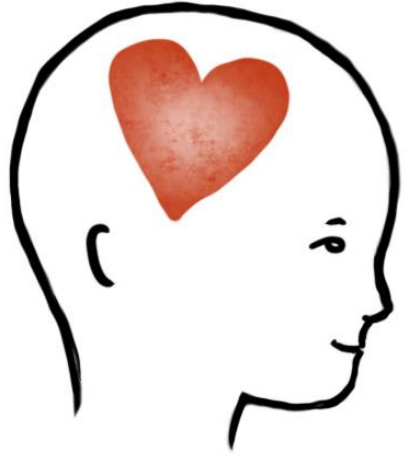




# Magie?



## Deze sessie is geslaagd wanneer...

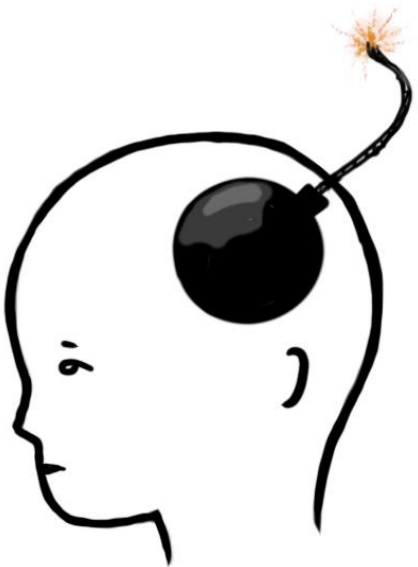


✓ We het verschil begrijpen tussen goeie, slechte en lelijke stress.

✓ We begrijpen hoe stress de ontwikkeling van kinderen kan beïnvloeden.

✓ We begrijpen wat de belangrijkste principes van trauma-sensitieve zorg zijn.

✓ We de principes van trauma-sensitieve zorg kunnen vertalen naar concrete actie in de kinderopvang.



# Stress?!

## THE GOOD

Korte stressor  
Milde stressor  
Sociale buffering

- ✓ Maakt ons productief en creatief
- ✓ Daagt ons uit
- ✓ Laat ons groeien

## THE BAD

Terugkerende/aanhoudende stressor  
Milde tot ernstige stressor  
Sociale buffering

- ✓ Reduceert productiviteit
- ✓ Geen blijvende veranderingen
- ✓ Laat ons groeien

## THE UGLY

Terugkerende/aanhoudende stressor  
Ernstiger stressor  
Geen sociale buffering

- ✓ Heeft een verwoestend effect op ons fysiek en mentaal welzijn
- ✓ Zorgt voor blijvende veranderingen op onze hersenen

# Ingrijpende ervaringen in de kindertijd



lichamelijke  
mishandeling



psychische  
mishandeling



seksueel  
misbruik



lichamelijke  
verwaarlozing



psychische  
verwaarlozing



getuige van  
geweld tussen  
ouders



chtscheiding  
van ouders



ouder met een  
psychische  
ziekte



ouder met  
verslavings-  
problemen



gezinslid in de  
gevangenis



opgroeien in  
structurele  
armoede

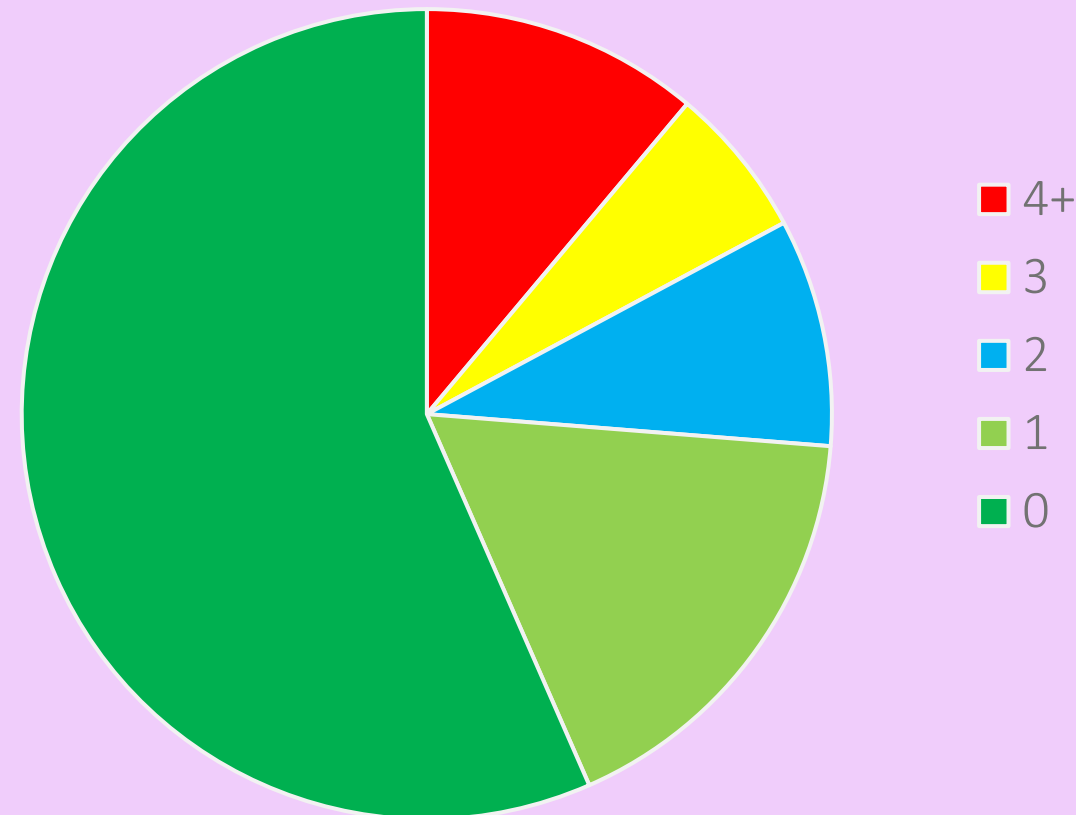
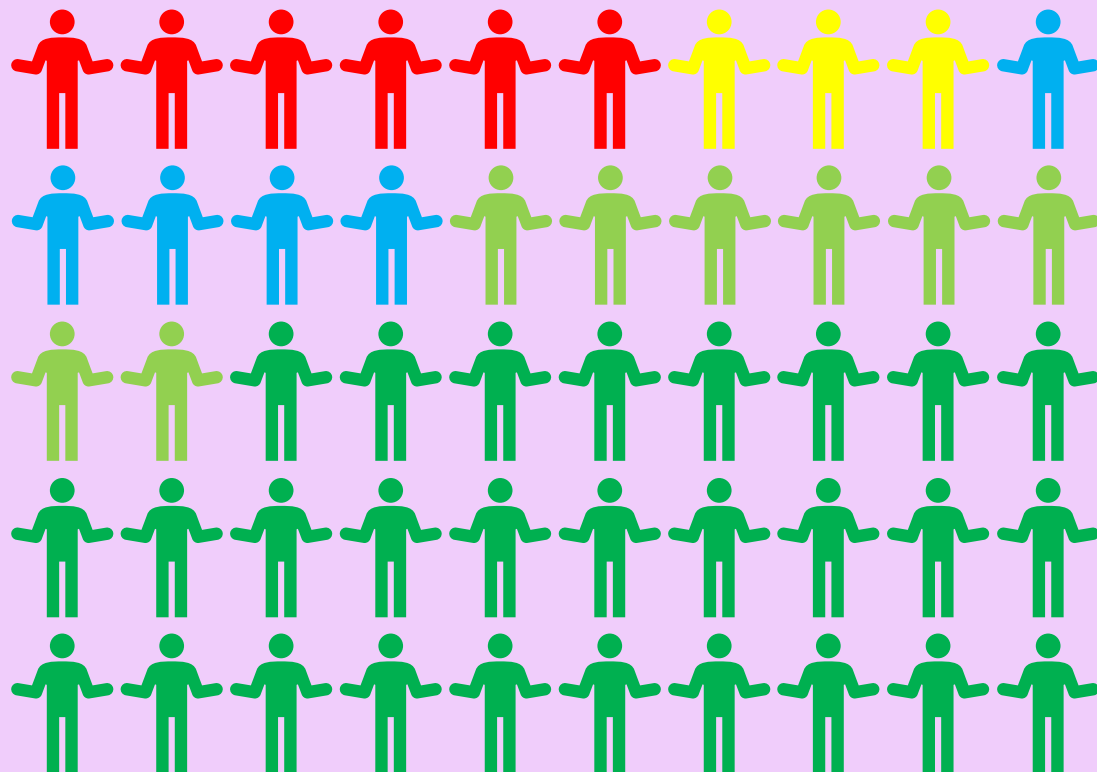


overlijden van  
een ouder



chronisch  
pesten

# Ingrijpende ervaringen in de kindertijd

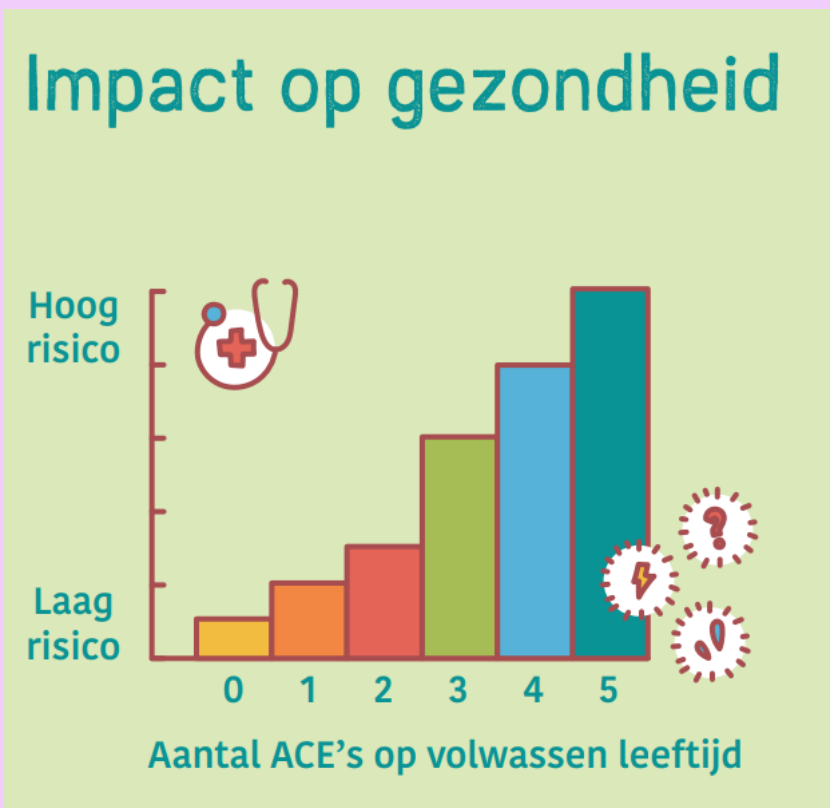




# Ingrijpende ervaringen in de kindertijd

Ingrijpende ervaringen kunnen onze gezondheid beïnvloeden

Positieve relaties kunnen beschermen tegen deze negatieve impact





6

18

12

9

29

27

11

7

10

30

23

15

21

15

21

9

26

22

2

27

31

30

5

12

30

3

15

21

15

21

6

18

12

9

29

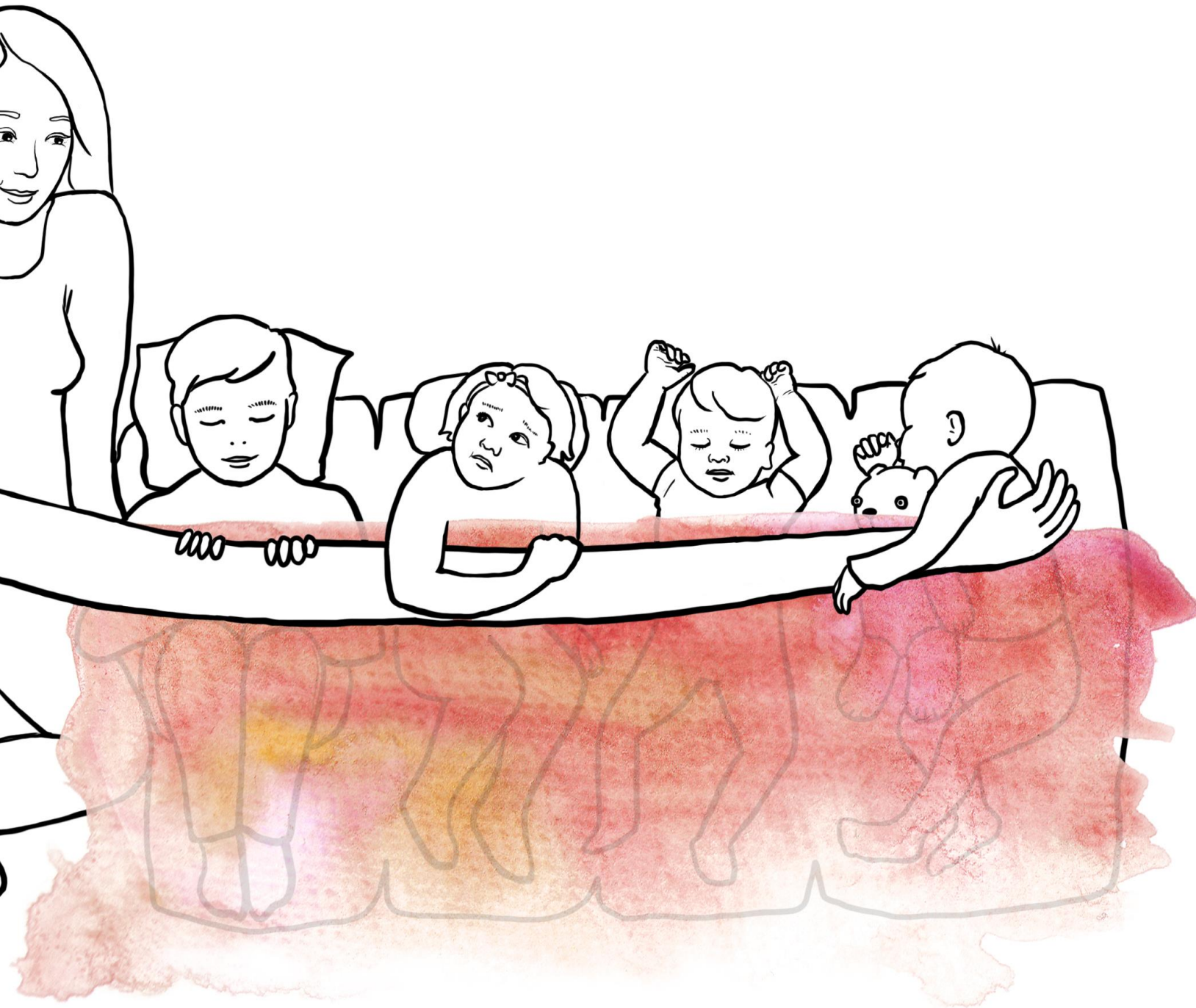
27

11

**Wat onze  
omgeving  
ons biedt,  
heeft een  
grote  
invloed op  
onze  
toekomst.**

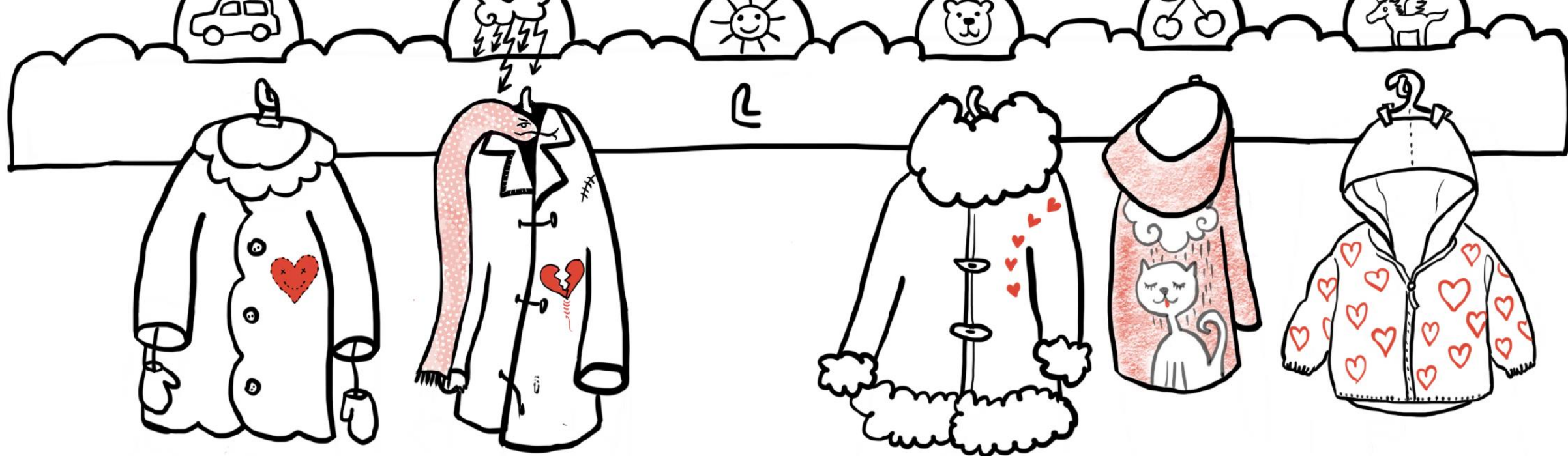




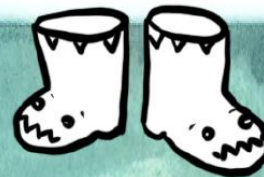


**Positieve  
relaties zijn  
erg goed  
voor ons**

**ook/vooral  
in de eerste  
1,000 dagen.**



**Investeren in de eerste 1,000 dagen loont voor de rest van het leven**

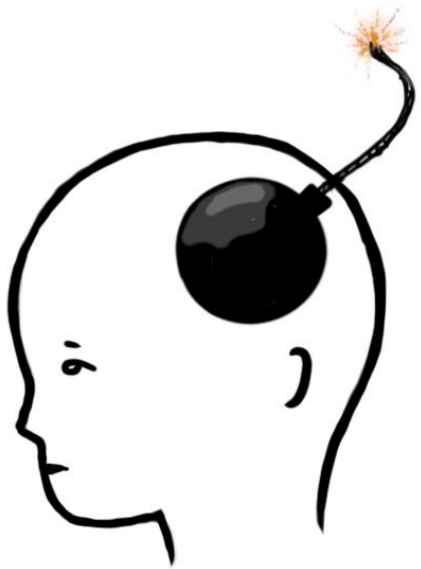
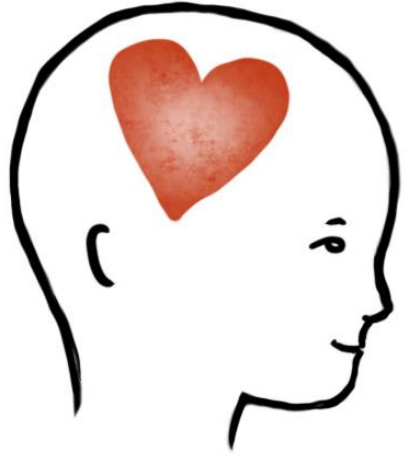




# Net zoals sponzen, absorberen kinderen wat er rondom hen gebeurt



## Deze sessie is geslaagd wanneer...



- ✓ We het verschil begrijpen tussen goeie, slechte en lelijke stress.
- ✓ We begrijpen hoe stress de ontwikkeling van kinderen kan beïnvloeden.
- ✓ We begrijpen wat de belangrijkste principes van trauma-sensitieve zorg zijn.
- ✓ We de principes van trauma-sensitieve zorg kunnen vertalen naar concrete actie in de kinderopvang.



**Wat is mijn rol als  
kinderbegeleider ten opzichte  
van kinderen en gezinnen?**

**Wat betekent trauma-sensitieve  
zorg voor mij?**

**Zijn er manieren, groot of  
klein, waarop ik nu al trauma-  
sensitieve zorg gebruik?**



## Gids voor het bieden van trauma-sensitieve zorg in de kinderopvang



Enhancing the Capacity to combat  
child abuse through an Integral training  
and Protocol for childcare professionals



Dit project heeft financiering ontvangen van  
het Rights, Equality and Citizenship (REC)  
Programme van de Europese Unie onder  
subsidieovereenkomst No 101009642...

# Trauma-sensitieve zorg in de kinderopvang



# Trauma-sensitieve zorg?

Trauma-sensitieve zorg betekent dat we ons afvragen “wat is jou overkomen?” wanneer we met kinderen, gezinnen en in team werken.



# Principes van trauma-sensitieve zorg



**Veiligheid**

**Voorspelbaarheid**



# Principes van trauma-sensitieve zorg



**Ondersteuning**

**Samenwerking**



# Principes van trauma-sensitieve zorg



**Presentie**

**Inclusie**







## Actieplan voor het principe ondersteuning

DOEL Welk doel willen we bereiken?	ACTIE Hoe kunnen we dit doel bereiken?	STAPPEN Welke ondersteuning hebben we nodig en van wie?		TIJDSLIJN Wanneer wordt wat gedaan?
		TAKEN	ONDERSTEUNER	
<i>Meer aandacht hebben voor de ontwikkelings-geschiedenis van de kinderen</i>	<ul style="list-style-type: none"><li><i>• Ieder kind krijgt een vast aanspreekpunt</i></li><li><i>• We maken maandelijks een kort verslag van ieders ontwikkelings-evolutie</i></li><li><i>• We bespreken het verslag in team en overleggen hoe we het kind kunnen ondersteunen</i></li><li><i>• We bespreken het verslag met de ouders</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><i>• Vaste aanspreekpunten toewijzen</i></li></ul>	<i>Ieder team</i>	<i>We maken een sjabloon tegen het volgend teamoverleg</i>
		<ul style="list-style-type: none"><li><i>• Kinderen en ouders informeren</i></li></ul>	<i>Iedere begeleider doet dit voor de 'eigen' kinderen</i>	
		<ul style="list-style-type: none"><li><i>• Een sjabloon maken</i></li><li><i>• Toevoegen als vast agendapunt voor ieder teamoverleg</i></li></ul>	<i>Leidinggevende(n)</i>	<i>Ruimte wordt ingericht voor oudergesprekken</i>
		<ul style="list-style-type: none"><li><i>• Ruimte creëren voor oudergesprekken</i></li></ul>	<i>Leidinggevende(n)</i>	



# **VIER Trauma-sensitieve acties voor vandaag**

01/12/2022

TRAUMA-SENSITIEF OMGAAN MET VERONTRUSTING

1

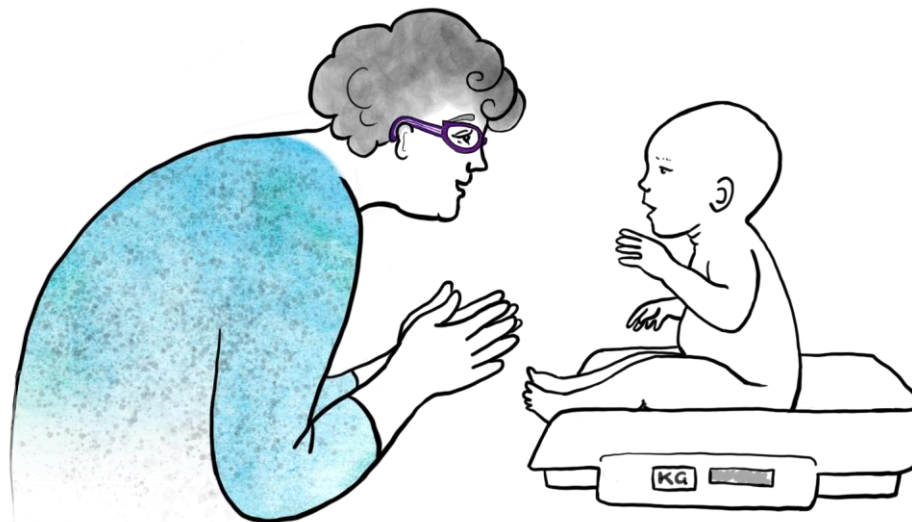
# Ken jezelf

01/12/2022

TRAUMA-SENSITIEF OMGAAN MET VERONTRUSTING







2

**Ken de  
ander**



3

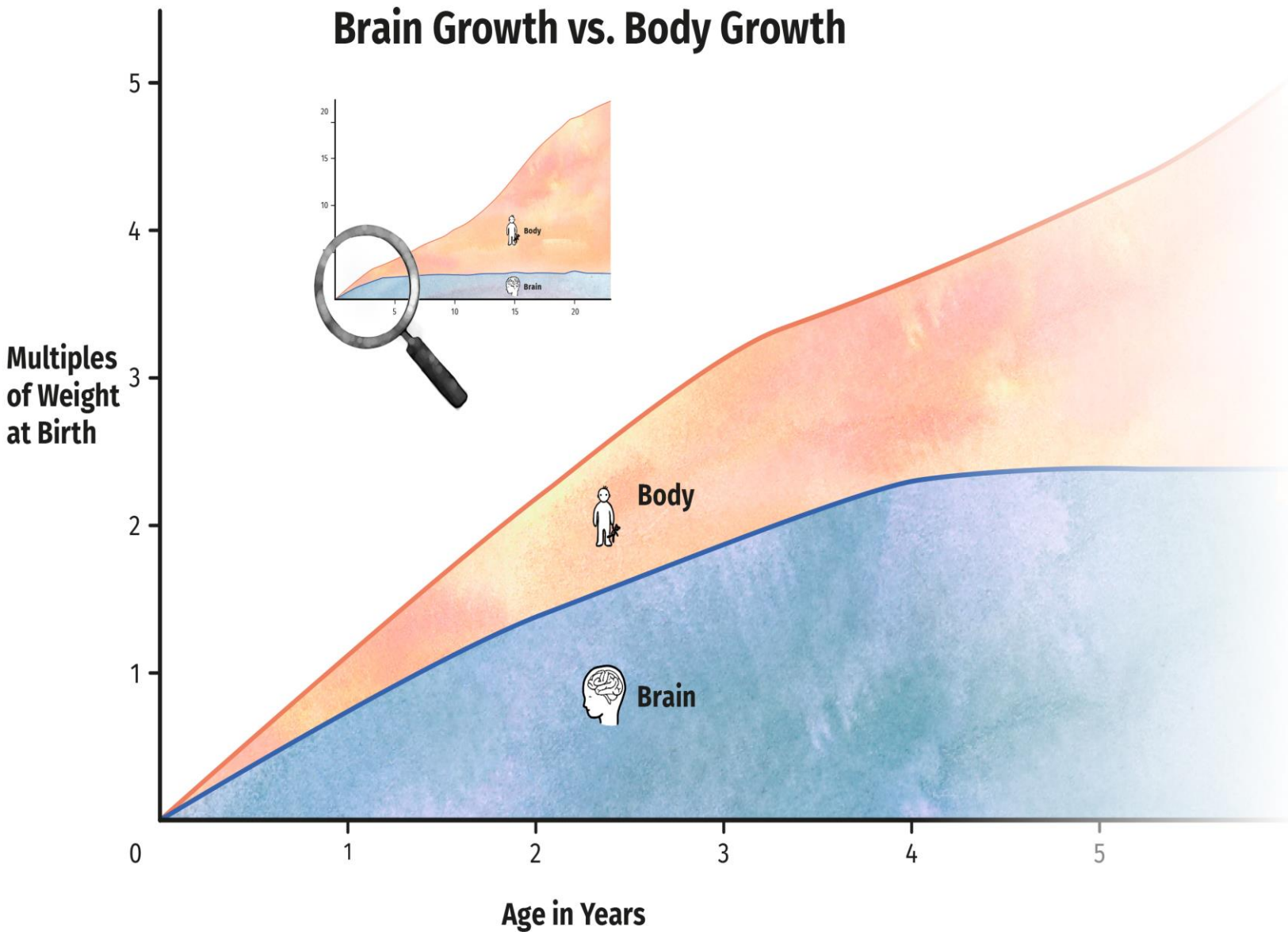
# Het zit in de kleine dingen

01/12/2022

TRAUMA-SENSITIEF OMGAAN MET VERONTRUSTING



## Brain Growth vs. Body Growth



4

ledere dag  
is een kans



# Trauma-sensitief omgaan met verontrusting **Bedankt!**

Vragen, opmerkingen, twijfels?

ECLIPS: Stimulate attitudes, knowledge and skills within childcare professionals to screen, refer and work trauma-sensitive in cases of (possible) child abuse  
*December 6<sup>th</sup>, 2022*

